



Mund-Nasen-Schutz

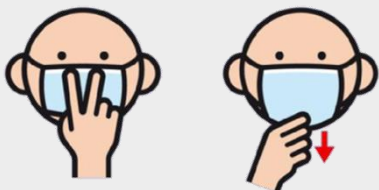
Das ist wichtig!



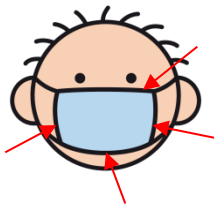
Hände mit **Seife** für mindestens **30 Sekunden** waschen.



Mund-Nasen-Schutz anziehen.
Fasse **nur** die **Gummibänder** an.



Mund-Nasen-Schutz über **Nase** und **Kinn** ziehen.



Kontrolliere, ob der Mund-Nasen-Schutz an den **Rändern eng anliegt**.



Wichtig für **Brillenträger**:
Die Brille ist **über** dem Mund-Nasen-Schutz.



Nicht auf die Maske fassen.
Fasse deinen Mund-Nasen-Schutz **nur** an den **Gummibändern** an.

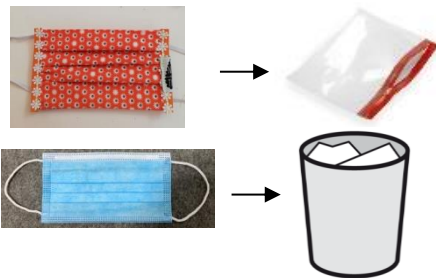


Nach dem **Anfassen** des Mund-Nasen-Schutzes die **Hände** mit Seife für 30 Sekunden **waschen**.



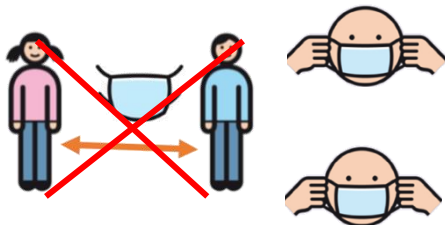
Ist dein Mund-Nasen-Schutz **feucht**?

1. **Wasche** deine Hände.
2. Ziehe den Mund-Nasen-Schutz ab.
 - Lege die **Stoff-Maske** in einen **Zip-Beutel**.
Nimm die Maske zum Waschen mit nach Hause.
 - Schmeiße die **Papier-Maske** in den **Müll**.
3. **Wasche** deine Hände.
4. Setze einen **neuen Mund-Nasen-Schutz** auf.



Wasche deinen Mund-Nasen-Schutz **zu Hause** mit der Waschmaschine.

Wasche die Maske bei **mindestens 60 Grad**.



Den Mund-Nasen-Schutz darf man **nicht untereinander tauschen**.

Jeder hat seinen **eigenen** Mund-Nasen-Schutz.



Trotz Mund-Nasen-Schutz:

Halte den **Sicherheits-Abstand** von **1,50 Metern** ein.